

Vegan Milker®磨豆奶濾 食譜 Recipe

MAKE YOUR OWN PLANT MILK!



豆漿 Soya Milk

材料	步驟
熱水 500ml 煮熟黃豆 150g 烤花生 50g	1. 500ml 的熱水倒入專屬杯中 2. 將過濾器放進專屬杯中，並將煮熟黃豆 150g、烤花生 50g 放入過濾器裡 3. 放入手持攪拌機，攪拌約 1 分鐘 4. 將過濾器從杯子提起，用木製的鏟子或湯匙攪拌，直到看到果渣。然後慢慢放入研磨棒，並擠乾淨 *如果您不打算立即飲用，請放入冰箱冰存

堅果奶 Nut Milk

材料	步驟
熱水 500ml 杏仁 50g 榛果 50g 核桃 50g 糖 1 大匙 肉桂 2 小根 香草精 1 小滴 鹽 1 小撮	1. 500ml 的熱水倒入專屬杯中 2. 將過濾器放進專屬杯中，並將杏仁 50g、榛果 50g、核桃 50g、糖 1 大匙、肉桂 2 小根、香草精 1 小滴、鹽 1 小撮放入過濾器裡 3. 放入手持攪拌機，攪拌約 1 分鐘 4. 將過濾器從杯子提起，用木製的鏟子或湯匙攪拌，直到看到果渣。然後慢慢放入研磨棒，並擠乾淨 *如果您不打算立即飲用，請放入冰箱冰存

堅果奶拿鐵 Nut Milk Latte

材料	步驟
熱水 500ml 杏仁 50g 榛果 50g 核桃 50g 糖 1 大匙 肉桂 2 小根 香草精 1 小滴 鹽 1 小撮 咖啡豆 50g	1. 500ml 的熱水倒入專屬杯中 2. 將過濾器放進專屬杯中，並將咖啡豆 50g、杏仁 50g、榛果 50g、核桃 50g、糖 1 大匙、肉桂 2 小根、香草精 1 小滴、鹽 1 小撮放入過濾器裡 3. 放入手持攪拌機，攪拌約 1 分鐘 4. 將過濾器從杯子提起，用木製的鏟子或湯匙攪拌，直到看到果渣。然後慢慢放入研磨棒，並擠乾淨 *如果您不打算立即飲用，請放入冰箱冰存

燕麥奶 Oat Milk

材料	步驟
熱水 500ml	1.500 ml 的熱水倒入專屬杯中
燕麥 100g	2. 將過濾器放進專屬杯中，並將燕麥 100g、榛果 5 顆、糖 1 大匙、肉桂 2 根、香草精 1 小滴、鹽 1 小撮放入過濾器裡
榛果 5 顆	3.放入手持攪拌棒，攪拌約 1 分鐘
糖 1 大匙	4. 將過濾器從杯子提起，用木製的鏟子或湯匙攪拌，直到看到果渣。然後慢慢放入研磨棒，並擠乾淨
肉桂 2 根	*如果您不打算立即飲用，請放入冰箱冰存
香草精 1 小滴	
鹽 1 小撮	

花生米拿鐵 Peanut Latte

材料	步驟
熱水 500ml	1.500 ml 的熱水倒入專屬杯中
帶殼花生 100g	2. 將過濾器放進專屬杯中，並將米 50g、帶殼花生 100g、咖啡豆 50g、糖 1 大匙、肉桂 2 根、香草精 1 小滴放入過濾器裡
米 50g	3.放入手持攪拌棒，攪拌約 1 分鐘
咖啡豆 50g	4. 將過濾器從杯子提起，用木製的鏟子或湯匙攪拌，直到看到果渣。然後慢慢放入研磨棒，並擠乾淨
糖 1 大匙	*如果您不打算立即飲用，請放入冰箱冰存
肉桂 2 根	*米 50g 需先泡、先打
香草精 1 小滴	

杏仁奶 Almond milk

材料	步驟
熱水 500 ml	1.500 ml 的熱水倒入專屬杯中
杏仁 150g	2. 將過濾器放進專屬杯中，並將杏仁 150g、糖 1 大匙、肉桂 2 根、香草精 1 小滴、鹽 1 小撮放入過濾器裡
糖 1 大匙	3.放入手持攪拌棒，攪拌約 1 分鐘
肉桂 2 根	4. 將過濾器從杯子提起，用木製的鏟子或湯匙攪拌，直到看到果渣。然後慢慢放入研磨棒，並擠乾淨
香草精 1 大滴	*如果您不打算立即飲用，請放入冰箱冰存
鹽 1 小撮	

檸檬薑茶 Lemon Ginger Tea

材料	步驟
無籽檸檬 1 顆 薑 2.7oz 紅茶 500ml 蜂蜜 很多	1. 500ml 的紅茶倒入專屬杯中 2. 將過濾器放進專屬杯中，並將無籽檸檬 1 顆、薑 2.7oz、蜂蜜放入過濾器裡 3. 放入手持攪拌機，攪拌約 1 分鐘 4. 將過濾器從杯子提起，用木製的鏟子或湯匙攪拌，直到看到果渣。然後慢慢放入研磨棒，並擠乾淨 *如果您不打算立即飲用，請放入冰箱冰存

椰子奶 Coconut Milk

材料	步驟
水 250ml 椰絲 100g	1. 250ml 的熱水倒入專屬杯中 2. 將過濾器放進專屬杯中，並將椰絲 100g 放入過濾器裡 3. 放入手持攪拌機，攪拌約 1 分鐘 4. 將過濾器從杯子提起，用木製的鏟子或湯匙攪拌，直到看到果渣。然後慢慢放入研磨棒，並擠乾淨 *如果您不打算立即飲用，請放入冰箱冰存